

Полный список вещей в роддом

№	Наименование	Когда положить в пакет	Обязательные / Желательные	Когда понадобится
<b>1</b>	<b>Документы:</b>			
1.1	Обменная медицинская карта беременной женщины с результатами анализов и УЗИ	Как поеду в роддом	Обязательно	ДО, РО
1.2	Паспорт и ксерокопия паспорта (копия первой страницы, страницы с регистрацией места жительства и страницы "семейное положение")	Как поеду в роддом / Заранее	Обязательно	ДО, РО
1.3	Страховой полис и его ксерокопия с обеих сторон	Заранее	Обязательно	ДО, РО
1.4	СНИЛС (страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования) и его ксерокопия	Заранее	Обязательно	ДО, РО
1.5	Родовой сертификат	Заранее	Обязательно	ДО, РО
1.6	Контракт на роды	Заранее	Обязательно	ДО, РО
1.7	Направление из женской консультации по месту наблюдения (только при госпитализации в отделение патологии)	Заранее	Обязательно	ДО
<b>2</b>	<b>Средства личной гигиены:</b>			
2.1	Зубная щётка	Заранее	Обязательно	ДО, РО
2.2	Зубная паста	Заранее	Обязательно	ДО, РО
2.3	Детское мыло	Заранее	Обязательно	ДО, РО
2.4	Мягкая туалетная бумага	Заранее	Обязательно	ДО, РО
2.5	Бальзам для губ	Заранее	Желательно	ДО, РО
2.6	Влажные салфетки детские	Заранее	Обязательно	ДО, РО
2.7	Одноразовый бритвенный станок	Заранее	Желательно	ДО, РО
<b>3</b>	<b>Личные вещи:</b>			
3.1	Расчёска для волос	Заранее	Обязательно	ДО, РО
3.2	Полотенце	Заранее	Обязательно	ДО, РО
3.3	Заколки и резинки для волос	Заранее	Обязательно	ДО, РО
3.4	Х/б носки (тонкие и теплые) для себя	Заранее	Обязательно	ДО, РО
3.5	Моющиеся тапочки	Заранее	Обязательно	ДО, РО
3.6	Кружка и ложка	Заранее	Обязательно	ДО, РО
3.7	Чулки компрессионные (при наличии показаний от флеболога)	По необходимости	Желательно	ДО, РО
3.8	Очки или/и контактные линзы, раствор для линз и др.	По необходимости	Обязательно	ДО, РО
<b>4</b>	<b>Другие вещи:</b>			
4.1	Блокнот и ручка	Заранее	Желательно	ДО, РО, ПО
4.2	Одноразовые сидения на унитаз	Заранее	Желательно	ДО, РО, ПО
4.3	Минеральная негазированная вода в небольшой бутылке	Заранее	Желательно	РО
4.4	Перекус - можно хлебцы, сухарики	Заранее	Желательно	РО
4.5	Сотовый телефон	Как поеду в роддом	Обязательно	ДО, РО, ПО
4.6	Зарядное устройство	Как поеду в роддом	Обязательно	ДО, РО, ПО
4.7	Наушники	Заранее	Желательно	РО, ПО
4.8	Часы	Заранее	Желательно	РО, ПО
<b>5</b>	<b>В дородовое отделение:</b>			
5.1	Халат	Заранее	Обязательно	ДО
5.2	Сорочка	Заранее	Обязательно	ДО
5.3	Компрессионные чулки (при вероятности кесарева сечения)	По необходимости	Обязательно	ДО
5.4	Послеоперационный бандаж (при вероятности кесарева сечения)	По необходимости	Обязательно	ДО
5.5	Планшет или книга	Заранее	Желательно	ДО, ПО
<b>6</b>	<b>Вещи, которые понадобятся маме в послеродовом периоде:</b>			
6.1	Шампунь	Заранее	Желательно	ПО

6.2	Гель для душа	Заранее	Желательно	ПО
6.3	Мочалка	Заранее	Желательно	ПО
6.4	Одноразовые непромокаемые пеленки 1-2 шт.	Заранее	Обязательно	ПО
6.5	Послеродовые (послеоперационные или урологические) прокладки	Заранее	Обязательно	ПО
6.6	Одноразовые трусы 2-3 шт.	Заранее	Обязательно	ПО
6.7	Кусочки фланели / бумажные полотенца	Заранее	Желательно	ПО
6.8	Крем от трещин на сосках Пурелан	Заранее	Желательно	ПО
6.9	Детский крем	Заранее	Желательно	ПО
6.10	Бепантен	Заранее	Обязательно	ПО
6.11	Послеродовый бандаж	По необходимости	Желательно	ПО
6.12	Слабительные свечи с глицерином	По необходимости	Желательно	ПО
6.13	Силиконовые накладки на соски	По необходимости	Желательно	ПО
6.14	Бюстгальтер для кормления и одноразовые вкладыши для бюстгальтера	По необходимости	Желательно	ПО
6.15	Молокоотсос	По необходимости	Желательно	ПО
6.16	Большое полотенце для душа	По необходимости	Желательно	ПО
6.17	Хозяйственное мыло	По необходимости	Желательно	ПО
<b>7</b>	<b>Вещи для новорожденного:</b>			
7.1	Подгузники 0-5 кг – 1 упаковка	Заранее	Обязательно	ПО
7.2	Носочки для малыша	Заранее	Желательно	ПО
7.3	Антицарапки	Заранее	Желательно	ПО
7.4	Пустышка	Заранее	Желательно	ПО
7.5	Чепчик			
<b>8</b>	<b>В случае партнерских родов:</b>			
8.1	Паспорт	Заранее	Обязательно	РО
8.2	Результаты анализов (флюорография, мазок на стафилококк)	Заранее	Обязательно	РО
8.3	Одноразовый комплект на время родов	Заранее	Обязательно	РО
8.4	Фотоаппарат или видеокамеру	Заранее	Обязательно	РО
8.5	Резиновые тапочки	Заранее	Обязательно	РО
8.6	Еда и вода для перекуса	Заранее	Обязательно	РО